



Claudia Varga,
coordonator program.

ANUL 2021 ACTIVITĂȚI LA RETROSPECTIVĂ

1 FEBRUARIE, 2022 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM



ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CHRISTINĂ
CHRISTIANA FILIALA CLUJ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII



Misiune

- CONTINUĂM SĂ oferim soluții eficiente pentru recuperarea persoanelor care se confruntă cu diferite forme de adicții și familiilor acestora.....soluții bazate pe studii de eficiență.

Despre noi

Asociația Christiana – Programul
Sf. Dimitrie



ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ
CHRISTIANA - FILIALA CLUJ

Sub patronajul Arhiepiscopiei Ortodoxe a Vadului, Feleacului și Clujului

Acreditată ca și furnizor de servicii sociale



4 proiecte socio-medicale independente



Toate proiectele sunt acreditate ca servicii sociale - LEGEA Nr. 197 /2012 și HOTĂRÂREA Nr. 118 /2014 privind asigurarea calității în domeniul serviciilor sociale.



Programul Sf. Dimitrie Basarabov

SERVICII ÎN ADICȚII



Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependențe

■ www.sfdimitrie.ro

din anul 2000

Proiecte de consiliere și
intervenție

2 servicii acreditate

■ www.arcadecluj.ro

Proiectele educaționale

Curs consilieri în adicții -
în curs de acreditare

2 CENTRE ACREDITATE – din 2015 – primele centre din țară

Abilitare de către Tribunalul Cluj a Asociației Christiana - Programul Sf. Dimitrie Basarabov - servicii în adicții pentru colaborarea cu Direcția de Probațiune.

Consiliere în adicții (Model Minnesota)

Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog "Casa Albă"

str. Salcâmului nr. 20, Cluj-Napoca

Centrul de servicii de asistență comunitară în adicții "Răscruci"

str. Ion Meșter nr. 10, Cluj-Napoca

Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog „Casa Albă”

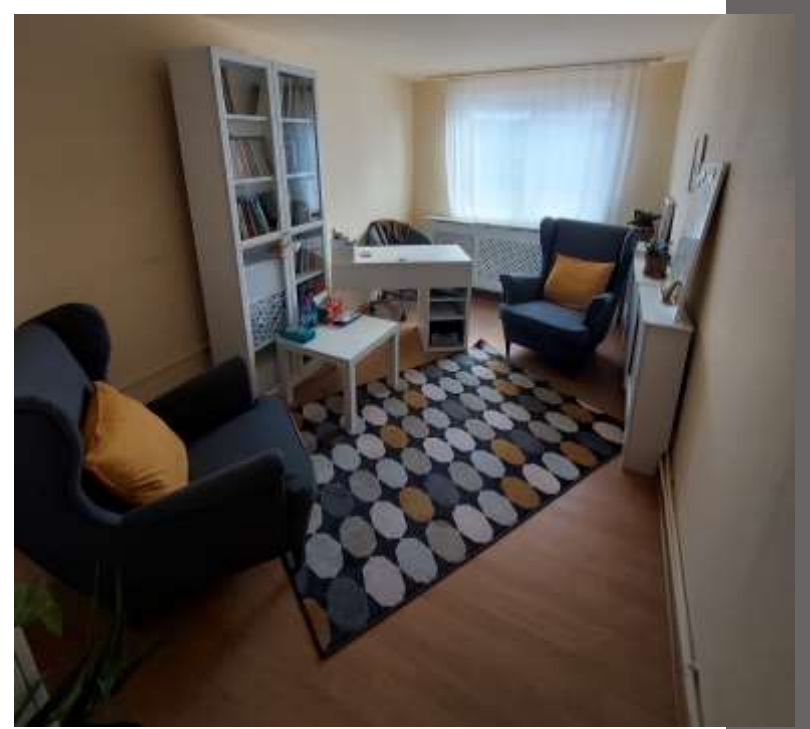
str. Salcâmului nr. 20, Cluj-Napoca



Spațiul – adecvat pentru consiliere

1

Reamenajări



Spațiul

2



Probleme de
întreținere
instalații,
clădire



3



Întreținere a
grădinii,
aspect estetic



Activități principale 2021

ADAPTAREA SERVICIILOR – ÎN PERMANENȚĂ –
fizic și online – PĂSTRAREA SCOPULUI
CENTRULUI

Mentținerea legăturii cu beneficiarii – în special cu cei
care nu au acces la online

Orarul de lucru cu publicul – Luni, miercuri și vineri
– PE BAZĂ DE PROGRAMARE

Grupuri de suport – fizic și hibrid

*Centrul de
prevenire,
evaluare și
consiliere
antidrog "Casa
Albă"*

Asistență socială la centru



Spălătorie socială și igienizare + produse igienice/dezinfectare la pachet

Gustarea de dimineață / pachete cu alimente - 20 pachete / săptămână

BANCA DE ALIMENTE - 300 KG ALIMENTE / SĂPTĂMÂNĂ



Asistență socială la centru



Pachete de
Sărbători: Paște,
Crăciun
– APROX 80 lei /
PACHET



Grupuri fizice și hibrid

Grupuri de suport
AA, All Addictions

LUNI, MIERCURI, VINERI ORA 12.00 – 13.00

VINERI ORA 12.00 – 13.00 ȘI ORA 19.00 – 20.00

SÂMBĂTĂ, DUMNICĂ ORA 18.00-19.00



312 întâlniri / an

**(minim 6 întâlniri / săptămână) la care
au participat o medie de**

6-8 persoane / întâlnire

Grupuri educaționale online 421 TOTAL PĂRTICIPĂRI

Grup de prevenire a recăderii

Tema pentru 24 noiembrie

DEZVOLTAREA UNUI
SISTEM DE SPRIJIN
PENTRU PREVENIREA
RECĂDERII.

Alexandra Cioaza - consilier în adicții

ONLINE, în fiecare Miercuri,
ora 18:00 - Platforma ZOOM



1 dată/
săptămână,
miercuri 18-20,
au avut loc 48 de
grupuri / 2021

GRUP DE SPIRITUALITATE

Tema pentru 21 octombrie

ÎNCREDEREA -

antidotul pentru grijile,
tristețea și neliniștile sufletești!
Partea 2

Pr. Radu Roșu - consilier spiritual

ONLINE, în fiecare Joi,
ora 18:00 - Platforma ZOOM



1
dată/săptămână,
joi 18-20, online,
au avut loc 50
grupuri în 2021

GRUP DE STUDIU PAȘI

Tema pentru 13 septembrie

Dificultăți în recunoașterea
greșelilor

Dr. Radu Roșu - consilier
spiritual

ONLINE, în fiecare Luni,
Ora 18:00 - Platforma
ZOOM



1 dată/săptămână,
luni 18-20, online),
au avut loc 40 de
grupuri/2021

Evenimente periodice și speciale

Aniversări ale
zilelor de
abstinență și a
zilelor de naștere

Ziua recunoștinței,
Parastase



21 de ani de activitate

"Doamne, bine este să fim aici!"



Floyd Frantz și Pr. Radu Roșu



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII IN ADICTII

25 OCTOMBRIE , 2021 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM

21 de ani de activitate

**„Adicțiile, provocări și oportunități în
pandemie”.**



Nicoleta Amariei și Claudia Varga.



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII IN ADICTII

26 OCTOMBRIE , 2021 | ORA 14:00 | PLATFORMA ZOOM

**Grup aniversar la Centrul de zi "Casa Albă"
Str. Salcâmului nr.20.**



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII IN ADICTII

27 OCTOMBRIE , 2021 | ORA 12:00 | CASA ALBĂ

Provocări pentru clienții noștri



Reducerea intensității terapeutice pt centrul de zi



Pierderea structurii zilnice pt clienți (9 masa, 10 grup, socializare, 12 grup suport, 13/30 grup educațional)



Oferirea de servicii de igienizare și suplimente nutriționale



Cafeluța terapeutica – reducerea socializării



Creșterea riscului de recădere

Provocări pentru echipa de consilieri



Managementul de caz, MULTĂ DOCUMENTAȚIE – LISTE, LISTE, LISTE



Asistență clienți - dus pachete acasă, găsit voluntari curajoși, mijloace dezinfectare

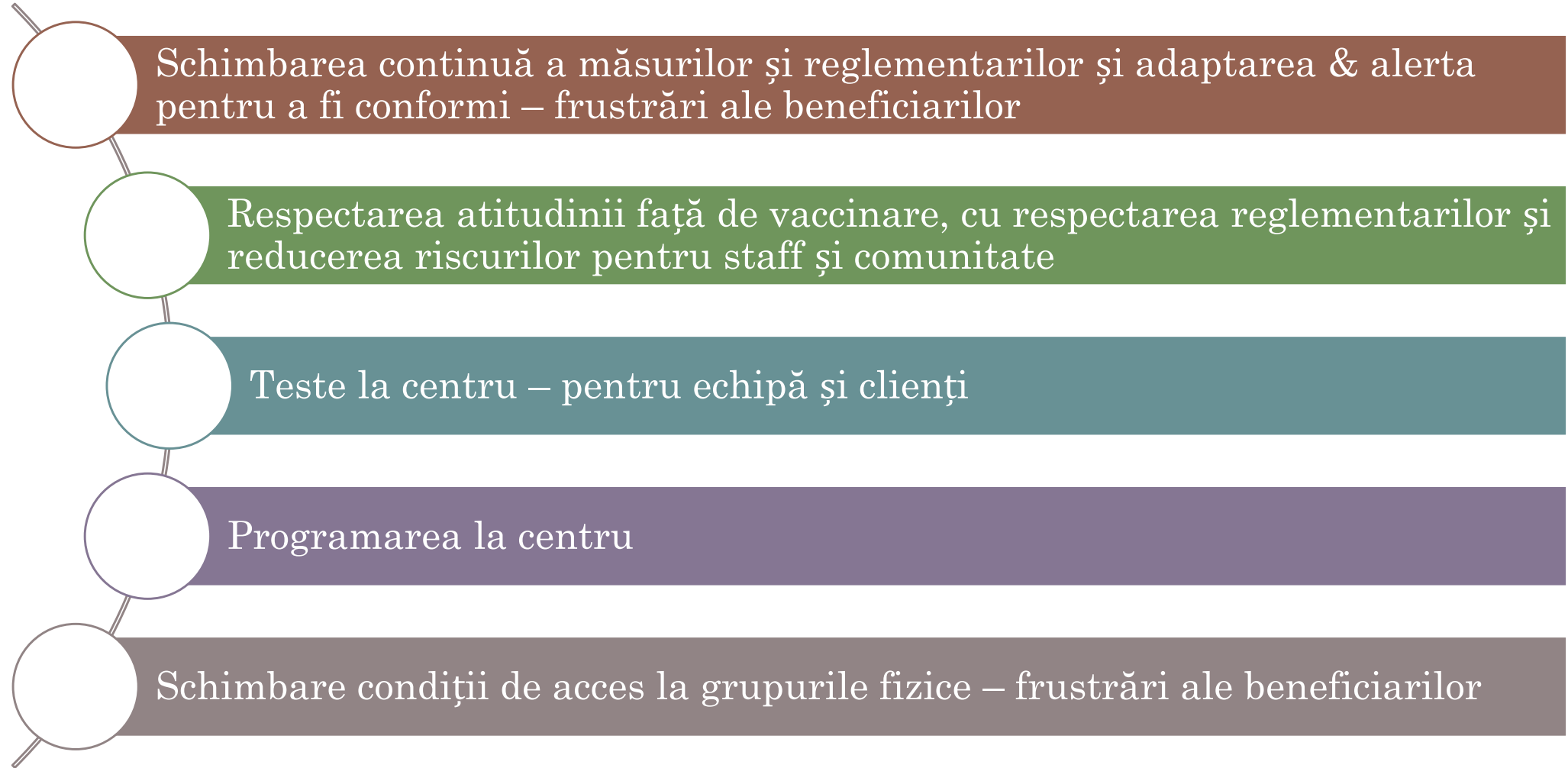


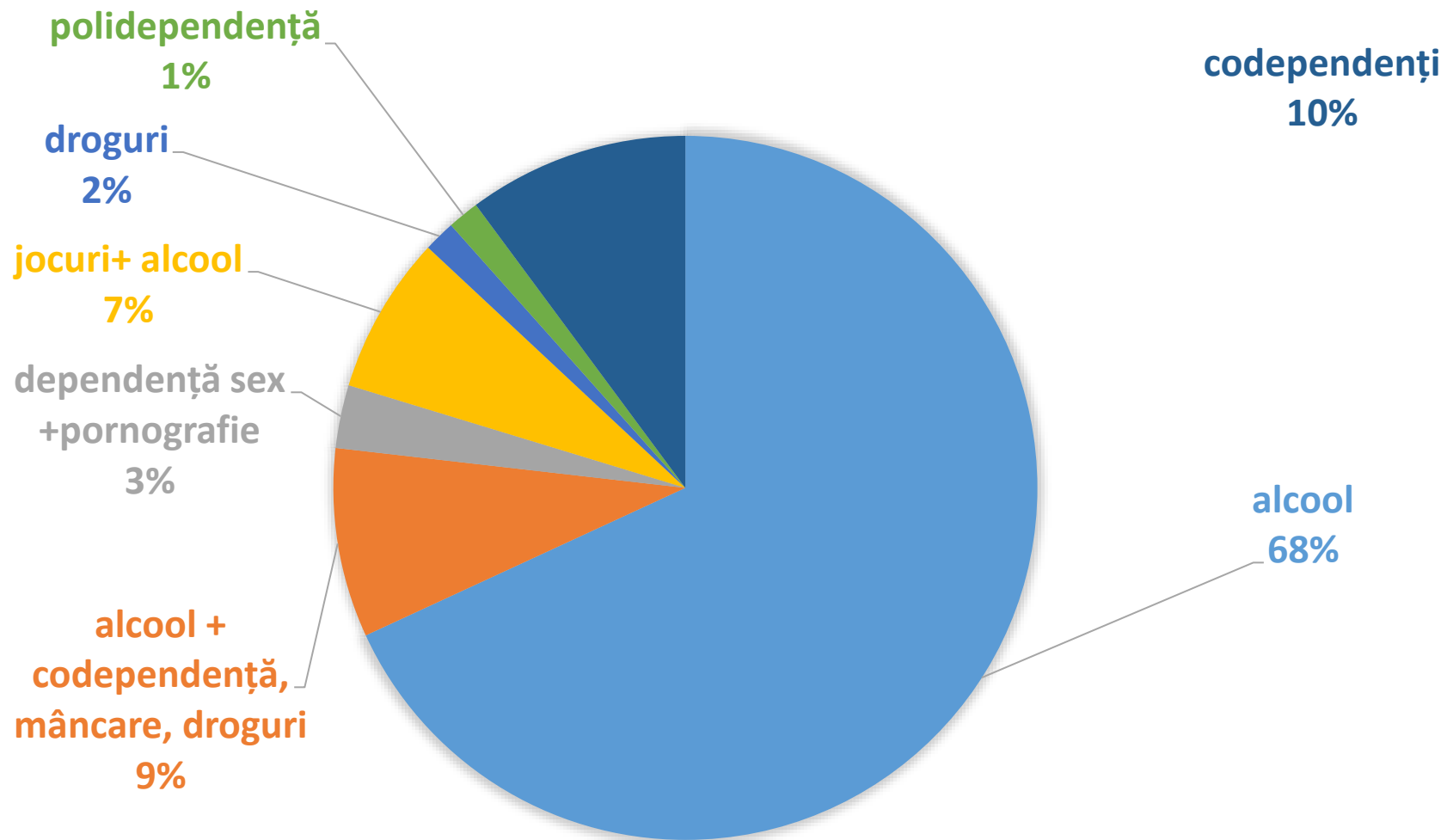
Asistență clienți

monitorizare covid și prevenire infectare,
căutare resurse,
continuare relație terapeutică,
training cu online (categorie de beneficiari „dinozauri”)



Provocări continue





La activitățile centrului de zi au participat:
45 beneficiari / lună

72 de persoane beneficiari unici

Beneficiarii centrului de zi 2021

Media de asistare a fost de 7,11 luni/ caz.



Centrul de servicii de asistență comunitară în adicții "Răscruci"

Str. Ion Meșter nr. 10 (Policlinica Sf. Pantelimon)

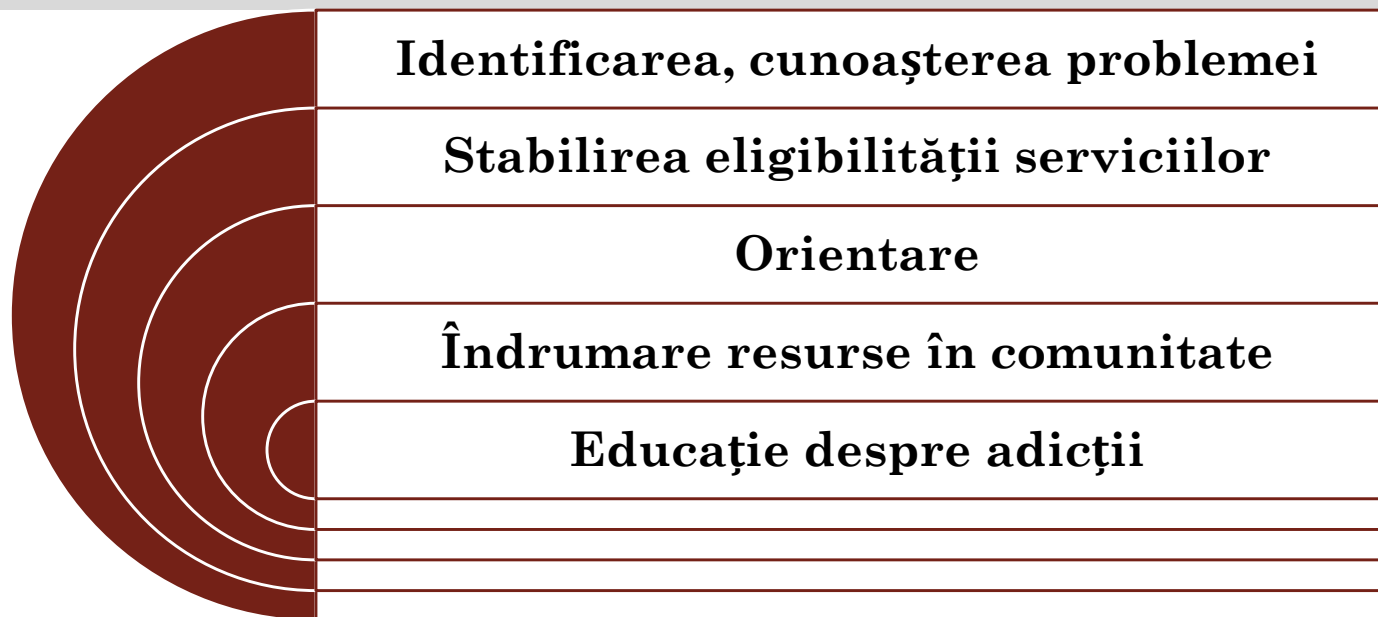
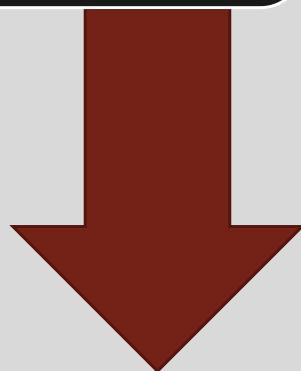


**DIN PROPRIE
INIȚIATIVĂ**

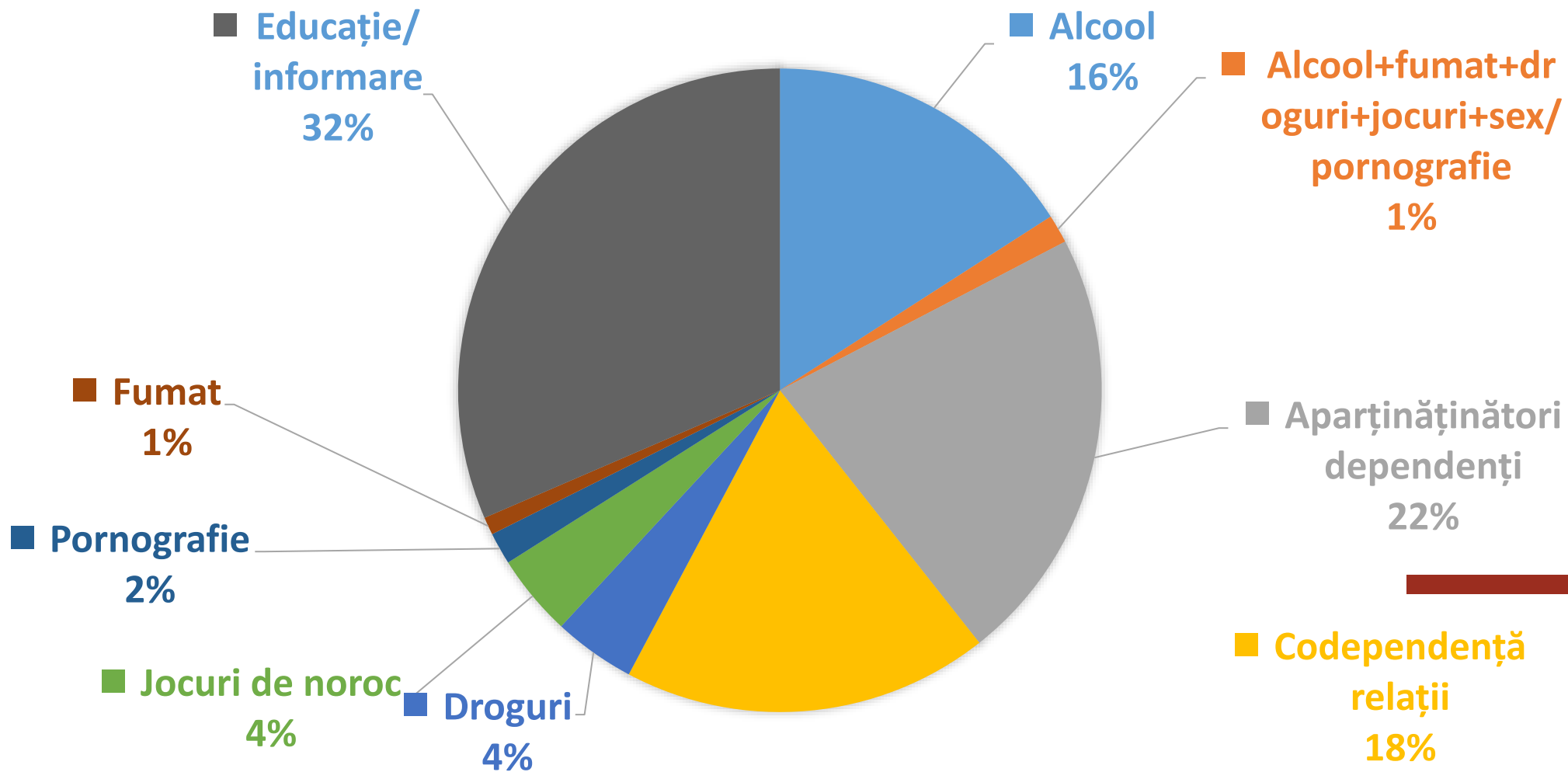
**PRIN TRIMITERI /
MOTIVĂRI EXTERIOARE**
Probațiune / angajator /
familie

Total evaluări în 2021	559
Cazuri noi evaluare	482
Reevaluări pentru clienți reveniți	77

Evaluare și informare



1 la 1
Telefonic
Online/email



**Evaluare, informare, prezentare
servicii, motivare, referire**

559 cazuri
în 2021

Consiliere individuală și de grup

= FABRICA DE ABSTINENȚĂ

10-12 ore pe săptămână

- consiliere individuală (minim 3 ore)
- grup de suport (2 ore)
- management de caz (2 ore)
- consiliere de grup (4 ore)
- suplimentar și la nevoie consiliere familială (1 oră/săptămână)



Educație concept de boală al
adicției și acceptare abstința
totală



Programul de 24 de ore



Dezvoltarea de abilități de
prevenire a recăderii



Program personal de
recuperare - primii 5 pași



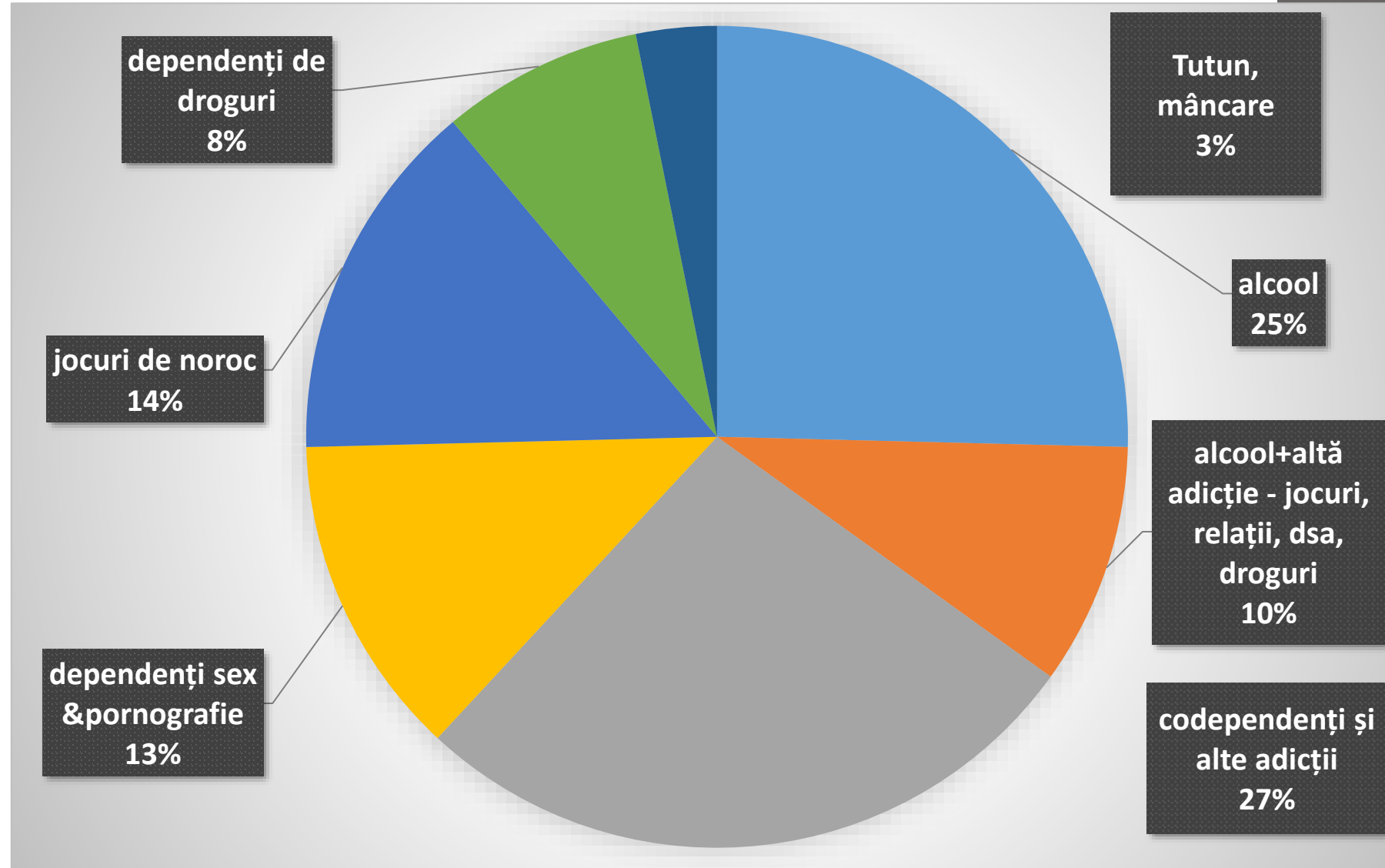
Managementul Sentimentelor
(TRE, CBT, Logoterapie etc)



Integrarea în comunitatea
grupurilor de suport



Repartiție beneficiari consiliere în funcție de specificul problemei



Total beneficiari 2021 = 63

Media lunilor de asistare = 5,04

FABRICA DE ABSTINENȚĂ

Activitățile Consiliere:

..... **motivare**Grupuri **de**
terapiegrupuri de suport
....grupuri....**renaștere**



Consiliere individuală



Consiliere grup



Consiliere familială



Școala familiei



Post-cură



Grupuri de suport



Informare în comunitate



Cursuri și seminarii

Scrisoare de adio....

Într-o noapte după ce am băut într-o sală de jocuri unde am și jucat la aparate, am fost oprit de un echipaj de poliție.

Nici acum nu eram de acord să urmez un astfel de program deși singur am tot încercat fără nici un rezultat să renunț la alcool și pastile și știam că nu am cum să reușesc.

Îmi era clar că urmează o nouă condamnare ceia ce s-a și întâmplat. De acolo ofițerul de probațiune mi-a sugerat să urmez programul de recuperare din adicții Sfântul Dimirie Basarabov.

A lăsat la latitudinea mea cînd voi începe să îl frecventez.



Eu eram bolnav, cu stima de sine la pământ, egoist, arogant, iresponsabil, ignorant și plin de resentimente. Spun eram pentru că programul mi-a oferit instrumentele necesare să lucrez la defectele mele de caracter.

Vroiam și eu ce aveau ceilalți, și oricum nu mai aveam de ales, singur nu am reușit, poate voi reuși alături de ei. Și așa a început drumul meu în recuperare care așa cum îmi promitea unul dintre consilieri ,nu e ușor dar e frumos dragii mei.

Azi pot să vă mărturisesc că acest program de recuperare mi-a schimbat viața, de fapt mi-a redat viața, că tot ce am învățat aici a funcționat, a adus fericire și liniște în viața mea.

Am învățat să trăiesc fără să consum alcool.

Am înțeles că și jocurile de noroc sunt o dependență a mea.

Am învățat că și dependența de pastile e o dependență grea dar că există liniște și fără să iei pastile.

Nu aș fi reușit niciodată să renunț la pastile singur, am luat din program toată energia și motivația necesară.

Și am înțeles că Dumnezeu lucrează într-un mod minunat prin oameni, așa am reușit să duc lupta cu dependențele mele, să fiu azi abstinent de la alcool, jocuri și pastile.

Scrisoare de adio....





Depășirea negării /înțelegere
codependență



Abilități de comunicare
asertivă



Limite sănătoase în relația
de cuplu/ familie



Parenting / relaționare cu
copiii



Lucrul la cei 12 Pași



Integrare în grupurile de
suport



CONSILIERE FAMILIALĂ

2 ore / grup / săptămână
1 oră de consiliere individuală

47 membrii ai familiei / 2021

Perioadă medie de asistare de 5,55 luni / caz

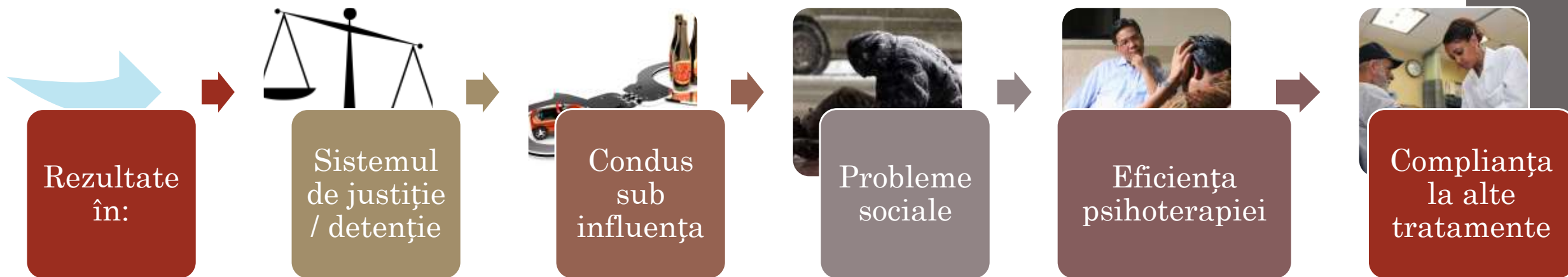
DE CE AVEM NEVOIE DE SERVICII SPECIALIZATE?

...DACĂ GRUPURILE DE SUPORT SUNT GRATUITE ȘI DISPONIBILE ?



OAMENII FAC
SCHIMBĂRI DOAR
ATUNCI CÂND SUNT ÎN
CRIZĂ

MOTIVAȚIA



Proiectul „Upgrade la recuperare”



3 Module x 4 seminarii

Adresate celor din postcură – 38 de participanți

Modulul 2. Comunicarea eficientă în recuperare - UPGRADE la comunicare

Alexandra Delean
consilier în adicții



ONLINE,
ianuarie 2021
ora 18:00 -
Platforma
ZOOM

- 2.1. Comunicarea între pasivitate și agresivitate - abordarea conflictelor.
- 2.2. De unde comunic - poziția potrivită în relație cu ceilalți
- 2.3. Cum comunic - Comunicarea asertivă în 5 pași
- 2.4. Calitatea comunicării - ascultarea activă

MODULUL 3. Tu și ceilalți în recuperare - UPGRADE la relații

Claudia Varga
consilier în adicții

3.1. Cum îmi aleg partenerul de viață?

3.2. Limitele în relații

3.3 Respectul - cum îl pierzi, cum îl câștigi?

3.4. Relații sănătoase în cadrul comunității în recuperare



ONLINE, februarie 2021
ora 18:00 - Platforma ZOOM

MODULUL 4. IUBIREA - LA UN ALT NIVEL

ONLINE, martie 2021
ora 18:00 - Platforma ZOOM

- 4.1. Rezervorul iubirii - cine l-a golit și cum îl umplem?
- 4.2. Limbajele iubirii - descoperă-ți propriul mod de a simți și a comunica iubire
- 4.3. Intimitatea și sexualitatea sănătoasă în recuperare
- 4.4. Iubește-te pe tine însuți - de la poruncă, la practică.

Nicoleta Amariei
consilier în adicții



Evenimente speciale – derulate în format fizic

Ziua femeii
– 10 martie

Picnic
Alumni –
18 august

Întâlnire
Alumni și
Agapă
Surduc
24.10.2021

Aniversare
Sf.
Dimitrie –
26 – 27
octombrie

*Întâlnire Alumni la Parohia Surduc,
jud. Cluj.*

Slujba de la
ora 10-12.00 și
Agapă creștină
de la
ora 12.00-14.00.



24 OCTOMBRIE, 2021 | ORA 10:00 | PAROHIA SURDUC

Am folosit ferestrele de pandemie pentru resuscitare prin activități fizice

Noi grupuri de suport Nar-Anon..... Gam-Anon în fiecare Marți, ora 18.00 ONLINE



**DĂM ȘTARTUL GRUPULUI DE
SUPORT PENTRU PĂRINȚI**

*VINERI, 25 IUNIE
ORA 18.00, online Platforma ZOOM*

ZIUA INTERNAȚIONALĂ ANTIDROG



**ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CHRISTIANĂ
CHRISTIANA PRIMA CLUJ**

**Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII**

ARCADe Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependențe



Programul de consiliere pentru clerici

În colaborare cu Mitropolia
Moldovei

La Mănăstirea Durău

.....DAAAAA.....CLERICI SUNT
AFECTAȚI DE BOALA
DEPENDENȚEI

18 Seminarii educaționale

= 581 de
participări

21 de ani de activitate

"Doamne, bine este să fim aici!"



Floyd Frantz și Pr. Radu Roșu



FILLING THE VOID

RECUPERAREA DIN DEPENDENȚA
DE JOGURI DE NOROC

- ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI -

7 iulie, ora 18.00
Online, Platforma Zoom



Nicoleta Amariei,
consilier în adicții, master în consiliere și psihoterapie



**CINEVA DRAG CONSUMĂ
DROGURI?**

Recuperarea începe cu tine!

Joi, 24 IUNIE,
ORA 18:00, online platforma ZOOM



ZIUA INTERNAȚIONALĂ ANTIDROG

@SciFest – Science of Addictions

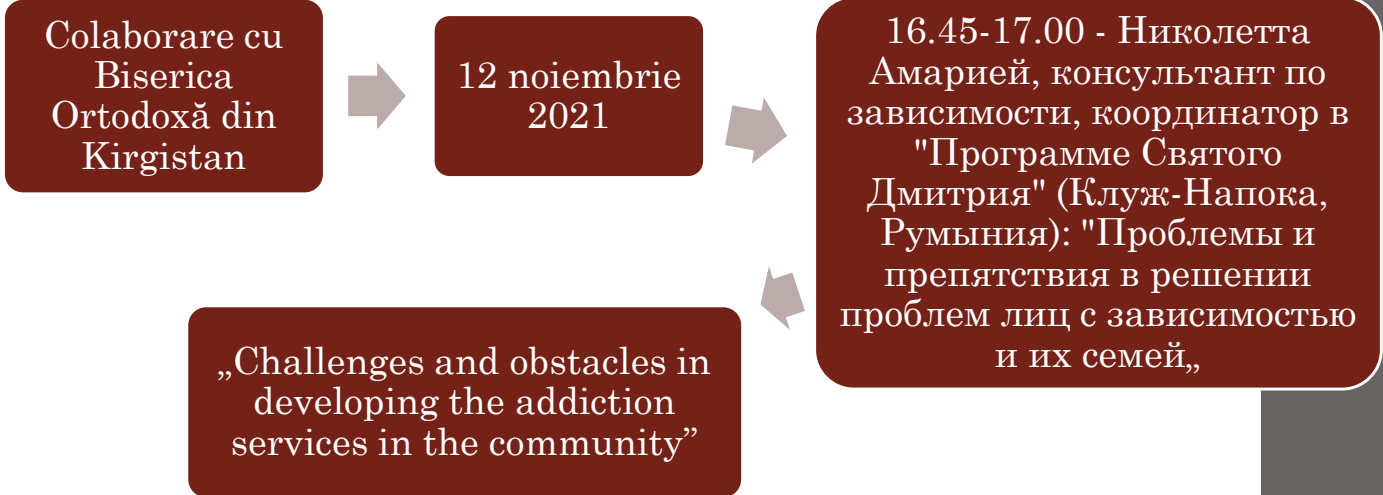
Conferințe Științifice

miercuri, 10 noiembrie

"Recuperarea din adicții: de la negare la recunoaștere"

Consilier în adicții **Claudia VARGA**

18:00 Platforma: Zoom



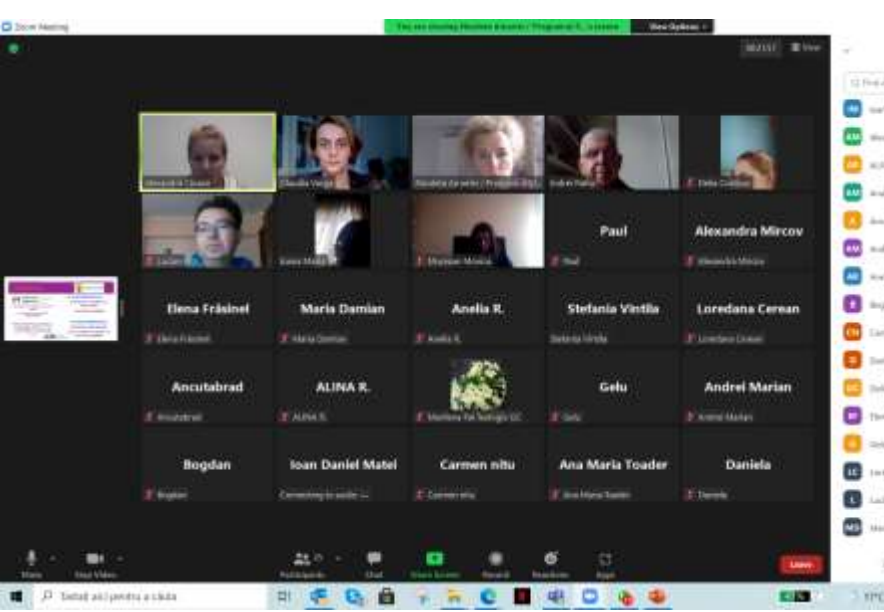
AA Анонимные Алкоголики

В Содружестве AA собрания групп - важный элемент помощи алкоголикам:

- Обмен опытом выздоровления
- Личностная поддержка
- Продолжительность: 1 - 1,5 часа
- Участниками: от 2 до нескольких десятков человек
- Самоорганизация
- Самофинансирование

Participarea la PRIMA CONFERINȚĂ a Jucătorilor Anonimi 21 august 2021





www.sfdimitrie.ro

www.arcadexcluj.ro

tel: 0755 683 330

Luna Recuperării din Adicții



Evenimente gratuite
ONLINE, platforma Zoom

**1. Dependența ne afectează pe toți – de la uz
la abuz**

– Nicoleta Amarici, 20 septembrie, ora 18:00.

2. Familia și dependența

– Laura Popovici, 22 septembrie, ora 18.00.

3. Spiritualitatea adicției și recuperării

– Pr. Iulian Negru și invitat special
Floyd Frantz, 28 septembrie, ora 18:00.

**4. Recuperarea este pentru toți, fiecare
persoană, fiecare familie, fiecare comunitate**

– Claudia Varga, 30 septembrie, ora 18:00.

Marșul recuperării din adicții



septembrie
2021

Vizibilitate publică



Colaborare cu
ARTICS FOTO
VISION

Interviuri filmate și
poze cu echipa – de
prezentare și
tematice

Interviuri NCN

Colaborarea cu
TRINITAS –
documentar TV de
prezentare

Emisiuni TV –
online

Student IN – dependent – 288 de followeri

Un proiect inițiat în cadrul stagiului de practică al studenților la Asistență Socială pe platforma Facebook

Orice cantitate de alcool consumată îți poate afecta abilitatea de a conduce.



*Spune **nu** alcoolului la volan!!*

STUDENȚI:
HOȘTEANU SANDRA
TAMAȘ ELENA

Află mai multe detalii:

 +4 0755 683 330

 contact@sfdimitrie.ro

 /adictii.cluj



Conducerea sub influența alcoolului

Evenimentele caritabile ale lunii decembrie

SPERANȚĂ DE CRĂCIUN

**PACHETE DE SĂRBĂTORI ÎN
CENTRUL DE ZI**



Elena Tamas,
consilier in adicții

20, 21, 22 DECEMBRIE,
ORELE 11:00-13:00.

**"FII TREAZ DE
SĂRBĂTORI!!"**



Claudia Varga,
consilier in adicții.



Nicoleta Amariel,
consilier in adicții.

20 DECEMBRIE, 2021 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM

**"SĂRBĂTORILE SUNT
DESPRE FAMILIE -
HAI ÎN FAMILIA
RECUPERĂRII".**



Gabriel Bratu,
consilier de egali.



Alexandra Cioaza,
consilier in adicții.

22 DECEMBRIE, 2021 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM

**GRUPURI DE SUPTOR
ALL ADDICTIONS**



27, 28, 29, 30, 31 DECEMBRIE, 2021 | ORA 18:00 |
STR. SALCĂMULUI, NR. 20.

Grupuri online tematice

Grup de terapie



Laura Popovici,
consilier familial.

Grup de spiritualitate



Pr. Radu Rosu,
consilier spiritual.

Provocări și modalități de adaptare – echipă / clienți

„Biroul de acasă” –
conexiuni internet,
asigurare mediu
terapeutic

Traininguri –
conectare, ppt,
descoperire facilitare
online on-going /
formare continuă
încercare și eroare

Lipsa resurse – alte
instituții închise,
blocare servicii
medicale

Incertitudini– a
băut sau nu a băut,
consum în timpul
grupului

Resurse reduse de
manifestare a
empatiei

Oboseală
suplimentară pe
online

Provocare
coordonare staff de
la distanță

Păstrarea nr
pacienți &
menținerea
progresului
terapeutic

Munca din spate = 5 zile/săptămână, 8 ore / zi



33 de ore de consiliere individuală / săptămână

10 ore de ședință de echipă / săptămână

8 ore de terapie / săptămână

15 ore de asistare centru de zi / săptămână

19 ore grupuri de suport / săptămână

8 specialiști în adicții

1 contabil

1 asistent administrativ

Voluntari – persoane în recuperare și studenți

Nu este o
activitate de timp
liber / hobby

Echipa în 2021

Elena Tamaș

Asistent social
centru de zi,
Responsabil social
media



Nicoleta Amariei

Coordonator clinic,
Consilier în adicții



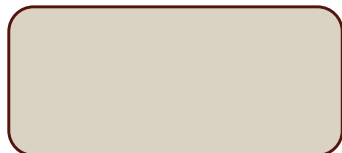
Laura Popovici

Terapeut de familie
Consilier în adicții



Mircea Păvăluță

Expert contabil



Floyd Frantz

Misionar OCMC,
fondator, supervisor
de specialitate

Claudia Varga

Coordonator program
Consilier în adicții



Pr. Radu Roșu

Lucrător social,
Consilier
duhovnicesc



Gabi Bratu

Lucrător social /
consilier de egali

Emilia Morar

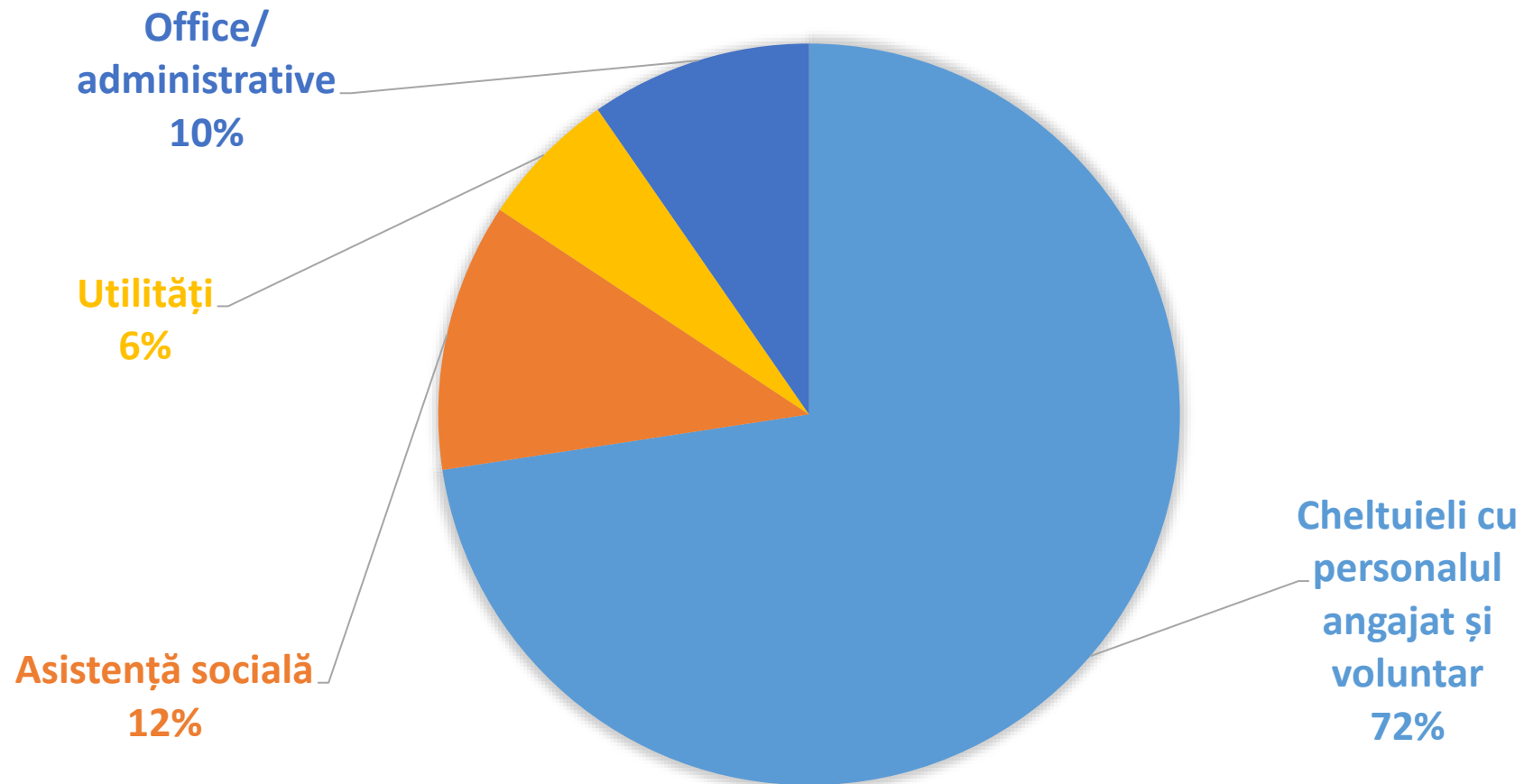
Asistent administrativ,
contabilitate primară



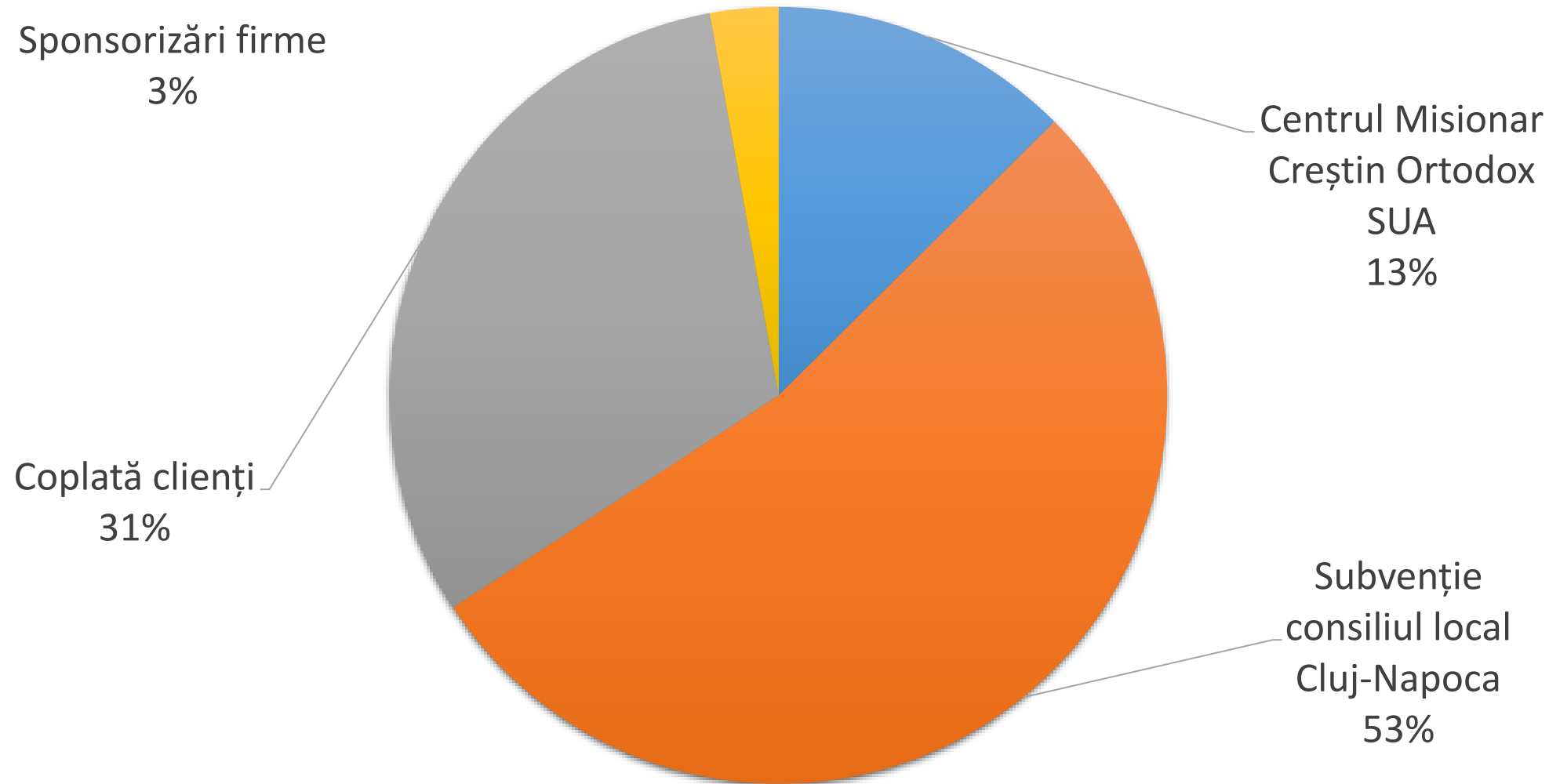
Alexandra Cioaza

Asistent manager,
Consilier în adicții

Cât costă cele 46 de slide-uri? = 480 879 lei



Cine a contribuit la această misiune în 2021? = 500 423 lei



Oportunități câștigate în 2021

Mesajul recuperării a ajuns la oameni care nu aveau acces la servicii

Resurse mai puține pe piață, am devenit „atractivi” pentru terțe instituții

Online-ul a devenit mai accesibil celor care aveau rezerve / temeri față de a veni fizic

O mai bună conectare la comunitatea în recuperare din România

Diferențiere față de grupurile de suport

Conectarea la comunitatea de suport internațională

Provocări continue



Fundraising online

Comunicare online – număr scăzut de followeri

Stigma de asociere chiar în online – teama de a porni camera vs confidențialitate

Dezvoltarea de noi servicii (EAP, diversiune)

Nevoia unui centru rezidențial de tip Minnesota în Cluj

Cum se măsoară rezultatele terapiei după Modelul Minnesota ?

1. Reducerea consecințelor negative și a costurilor aferente:

- încărcăturii spitalelor și a costurilor medicale
- Îmbunătățiri în relațiile interpersonale
- Bani economisiți de societate prin reducerea problemelor sociale, lipsei locului de muncă, incarcerație

Costuri totale
netratate adicții
vs
costurile
tratamentului

1,2 % costul
terapiei ambulatorii

2,8 % programele
de substituție
metadonă

5,3 % Centre
rezidențiale pe
termen scurt

10% Centre
rezidențiale pe
termen lung

13,3 % Probațiune

20% Încarcerare

(*Inaba & Cohen, 2014)

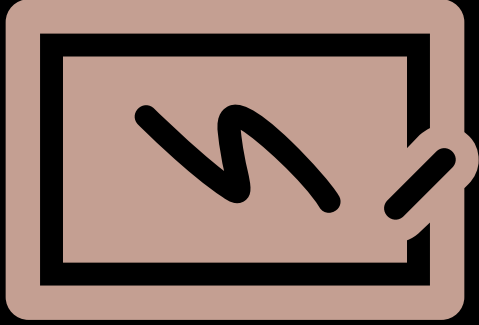
Cum se măsoară rezultatele tratamentului după Modelul Minnesota ?

reduce între **40% si 60%** abuzul de
substanțe

rate similare cu alte boli cronice: diabet,
bolicardiovasculare, astm, hipertensiune

+ reducerea consecințelor negative

În 1998, în SUA, 90%
din centrele private de
tratament foloseau
metoda abstinentei și
a celor 12 pași



Sfârșitul prezentării cercetării