



Programul Sf. Dimitrie Basarabov

SERVICII ÎN ADICȚII

Servicii de consiliere în adicții după Modelul Minnesota.

Programul Sf. Dimitrie Basarabov - Informare și consiliere în
adicții.

2024

Claudia Varga

drd, consilier în adicții, coordonator program



ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ
CHRISTIANA - FILIALA CLUJ

Cine suntem noi?

Acreditată ca și furnizor de servicii sociale



proiecte socio-medicale în comunitate



ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ
CHRISTIANA - FILIALA CLUJ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII



De 25 de ani
Proiecte de
consiliere și
intervenție
2 servicii acreditate

Proiectele
educaționale
Curs consilieri în
domeniul adicțiilor

Pe vremea noastră...

Str. Neagră nr. 5, Cluj-Napoca





Sanatorii de cronici TBC și Psihici





ASOCIAȚIA FILANTROPICĂ MEDICAL-CREȘTINĂ
CHRISTIANA - FILIALA CLUJ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII



■ www.sfdimitrie.ro

Proiecte de consiliere și intervenție 2 servicii acreditate



- Toate proiectele sunt acreditate ca servicii sociale –
 - LEGEA Nr. 197 /2012 și HOTĂRÂREA Nr. 118 /2014 privind asigurarea calității în domeniul serviciilor sociale.
- Raportarea la standarde de consiliere în adicții din SUA – mult mai ridicate și riguroase – bazate pe 70 de ani de cercetări.



Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependențe



www.arcadeccluj.ro

Proiectele educaționale din 2002

**Curs consilieri în adicții autorizat din
2022**

**Standarde colerate cu cele ale
cursurilor din SUA**





Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII

www.sfdimitrie.ro

Misiune

CONTINUĂM SĂ oferim soluții eficiente pentru recuperarea persoanelor care se confruntă cu diferite forme de adicții și familiilor acestora.....soluții bazate pe studii de eficiență.



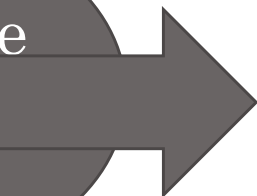
24 DE ANI DE ACTIVITATE

Primul program
ambulatoriu de consiliere
în adicții

Primul centru de zi pentru
persoane cu dependențe

Contribuție la
multiplicarea grupurilor
de suport în Cluj-Napoca și
în țară

Proiecte
pilot:



Modele de **BUNE
PRACTICI** în instituții
medicale: Spitale(psihiatrie,
interne, centre de sănătate
mentală) și instituții sociale
(adăposturi, centre de zi,
ONG-uri)

CONSILIERE în instituții
medicale (Sanatoriile
Săvădisla și Borșa)

Informare și consiliere în
penitenciar (Gherla) și
sistemul de justiție
(probațiune)

Program de **ASISTARE A
ANGAJAȚILOR**

Proiect de **CONTINUARE
A EDUCAȚIEI** pentru
persoane în recuperare

CURSURI de formare,
supervizare în începerea de
noi proiecte în țară

2 CENTRE ACREDITATE – din 2015

Abilitare de către
Tribunalul Cluj a
Asociației Christiana -
*Programul Sf.
Dimitrie Basarabov -
servicii în adicții
pentru colaborarea cu
Direcția de Probațiune.*

*Centrul de
prevenire,
evaluare și
consiliere
antidrog "Casa
Albă"*

- Str. Salcâmului
nr. 20,
- Cluj-Napoca

*Centrul de
servicii de
asistență
comunitară în
adicții
"Răscruci"*

- Str. Ion Meșter nr.
10, Cluj-Napoca

Prevenire terțiară = LANȚUL TERAPEUTIC



**Informare și
prevenire**



**Grup sprijin
(AA / Al-Anon/
Jucătorii
Anonimi)**



**Centre de zi
pentru
recuperare**



**Consiliere
individuală și de
grup**



**Rezidențial /
Comunitate
terapeutică**



**Dezintoxicare
Instituții
medicale**



Centrul de prevenire, evaluare și consiliere antidrog „Casa Albă”

str. Salcâmului nr. 20
Cluj-Napoca

CENTRU ACREDITAT – din 2015 – primul centru de zi din țară



Asistență socială la centru



Pachete alimentare
săptămânale, gustări
Spălătorie, duș,
gustare



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚIE



Colaborare cu Banca de alimente



 Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICIU ÎN ADICȚII

**GRUP DE DEZVOLTARE
PERSONALĂ**

Temele săptămânii

LUNI, 13.03
Procesarea meditației zilnice
"Casa mea emoțională"



MIERCURI, 15.03
Prelucrarea sentimentelor
"Hărți ale emoțiilor mele"

VINERI, 17.03
Joc de comunicare și explorare personală
"Balonul"



Grupuri educaționale săptămânale

 Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICIU ÎN ADICȚII

**GRUP DE PREVENIRE
A RECĂDERII**

*Ajutorul
specialiștilor*

TEMA PENTRU 22 FEBRUARIE

Alexandra Cioaza,
consilier în adicții

ONLINE, în fiecare
MIERCURI, ora 18:00,
Platforma ZOOM



Evenimente periodice și speciale

Aniversări ale zilelor
de abstință și ale
zilelor de naștere





Grupuri fizice și hibrid

Grupuri de suport
AA, All Addictions

LUNI, MIERCURI, VINERI ORA 12.00 – 13.00

VINERI ORA 19.00 – 20.00

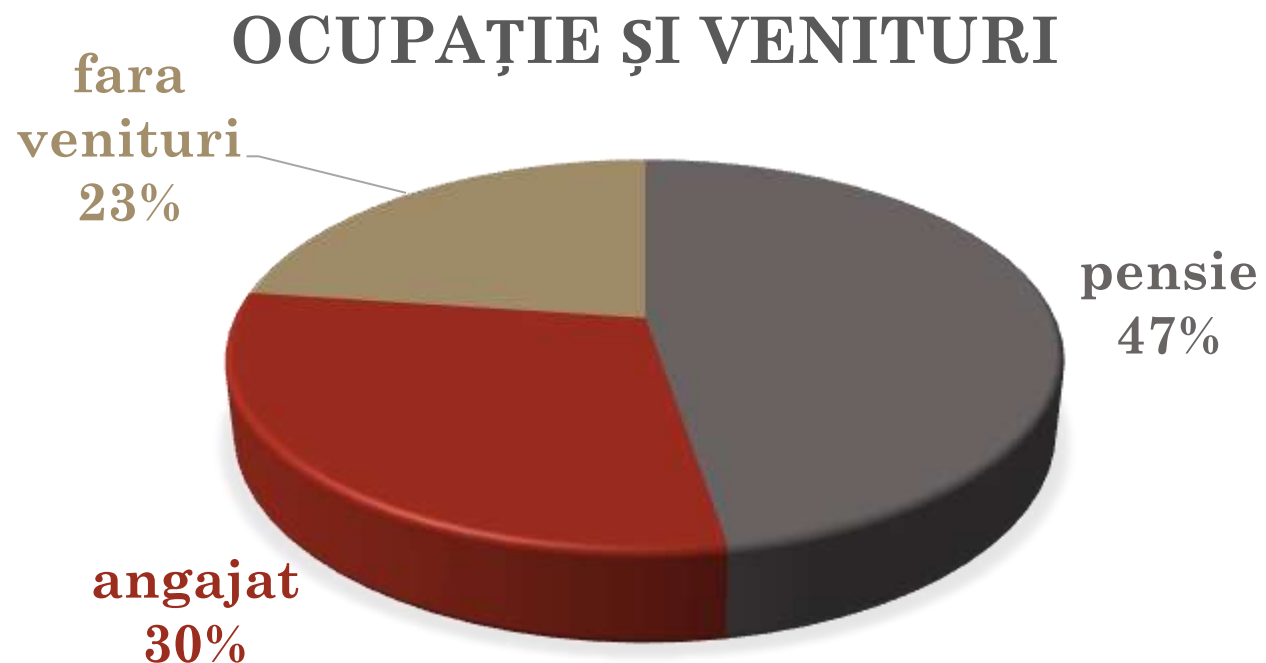
SÂMBĂTĂ, DUMNICĂ ORA 18.00-19.00



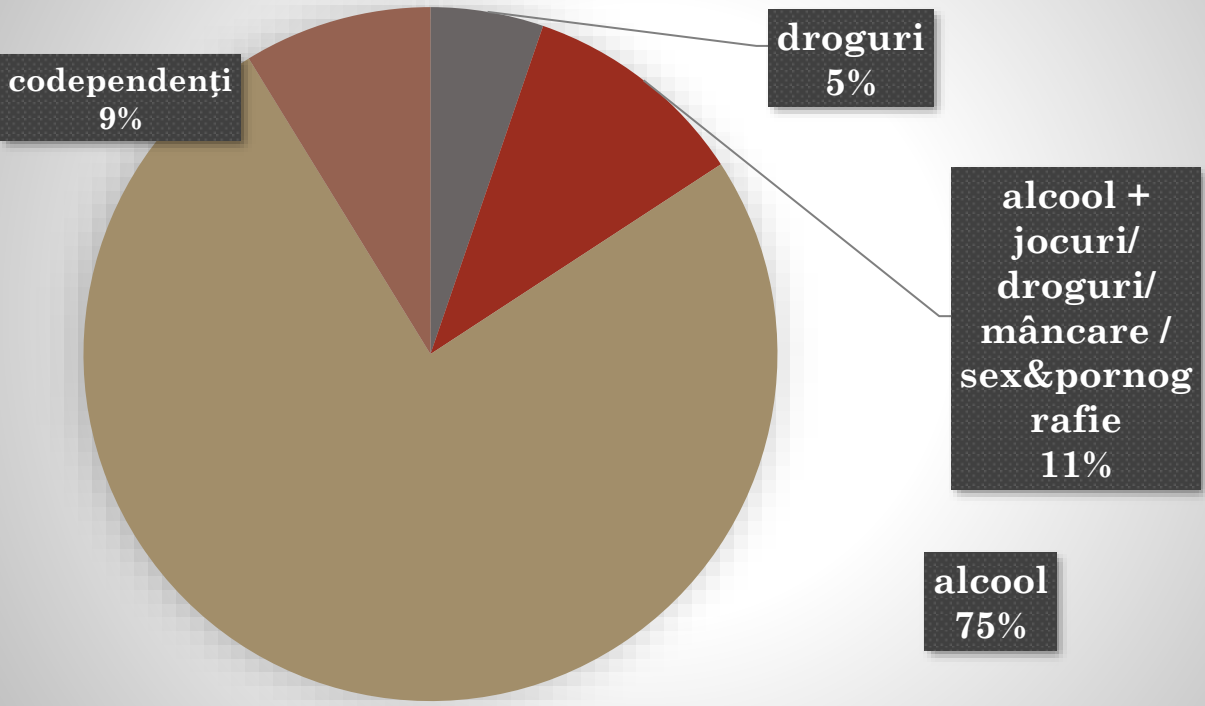
Str. Salcâmului
= 312 întâlniri / an
(minim 6 întâlniri / săptămână)

La activitățile CENTRULUI DE ZI participă:

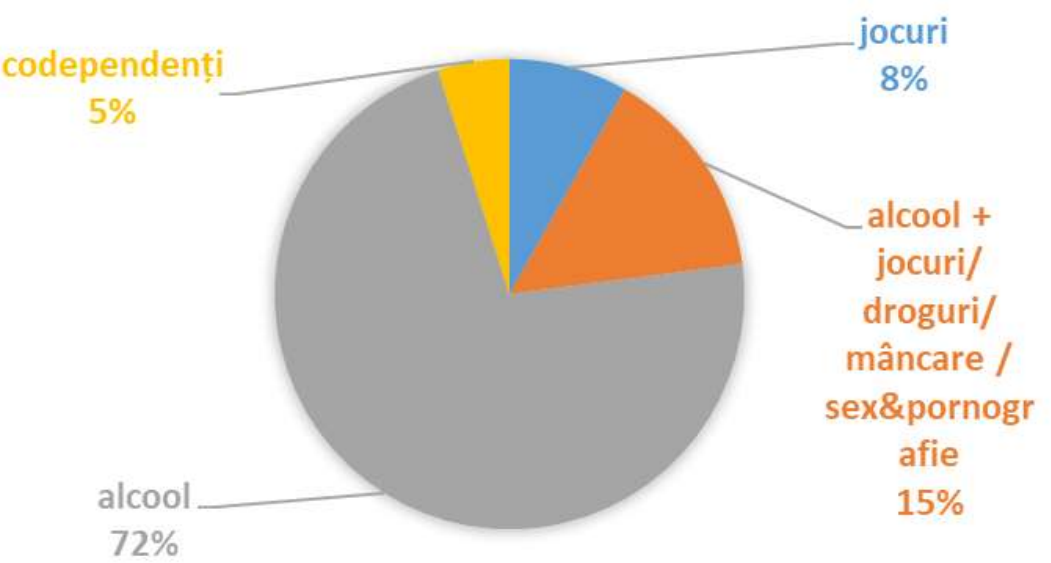
40-45 beneficiari / lună



BENEFICIARI CENTRU DE ZI 2024



BENEFICIARI CENTRU DE ZI 2023





Centrul de servicii de asistență comunitară în adicții "Răscruci"

Str. Ion Meșter
nr. 10, Mănăștur
(Policlinica Sf.
Pantelimon)

CENTRU ACREDITAT – din 2015 – primul centru de consiliere din țară

FABRICA DE ABSTINENȚĂ

Consiliere
individuală

Consiliere
grup

Consiliere
familială

Școala
familiei

Post-cură

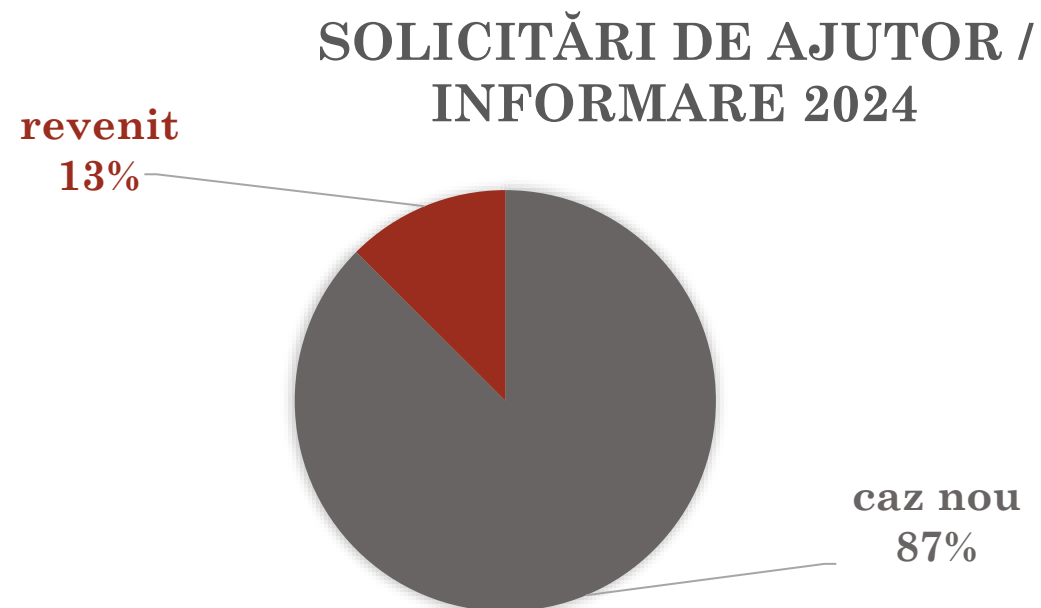
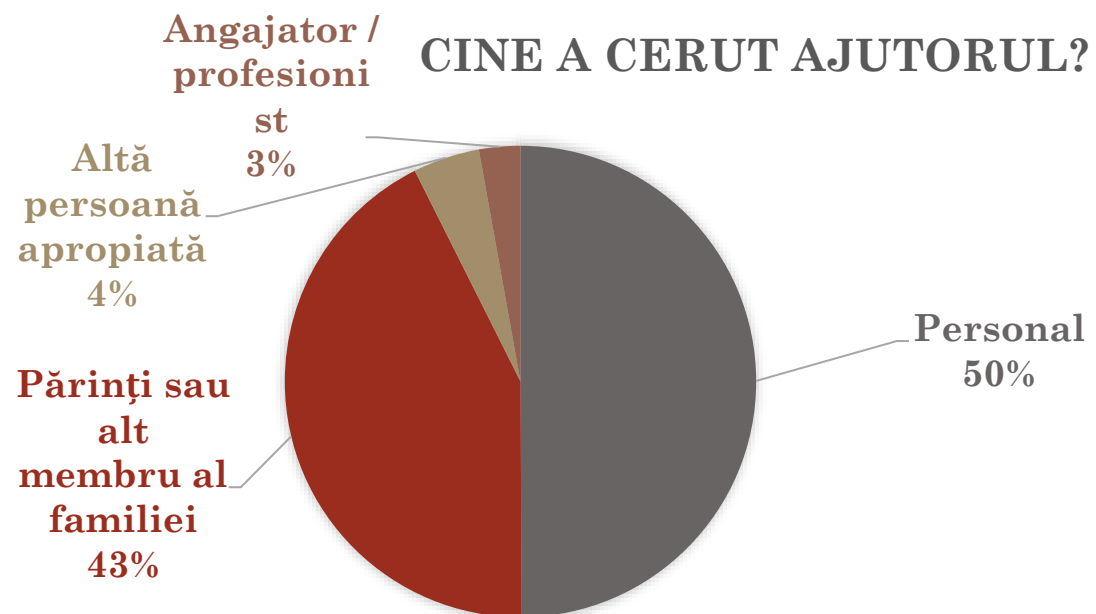
Grupuri de
suport

Informare
în
comunitate

Cursuri și
seminarii

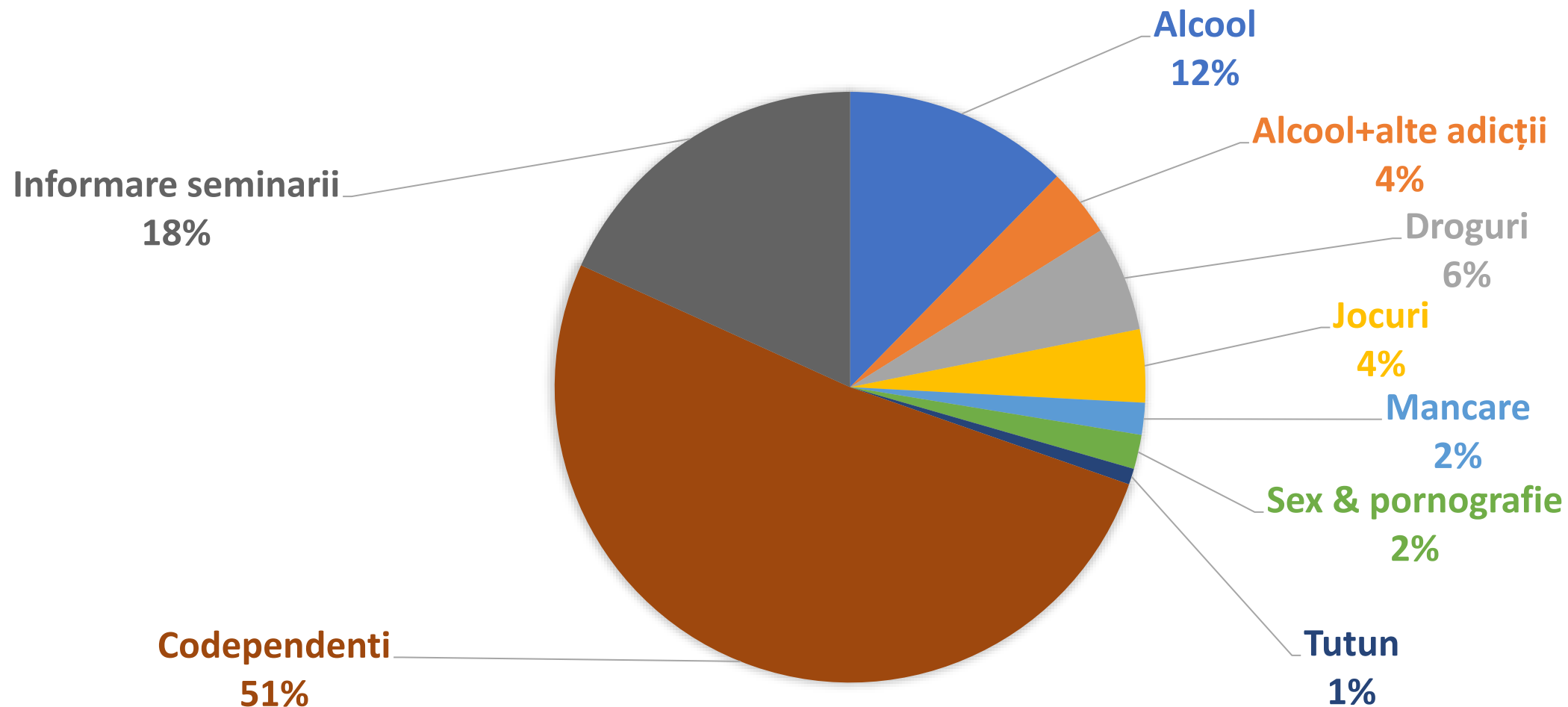
Evaluare / consiliere de scurtă durată / informare / îndrumare 2024

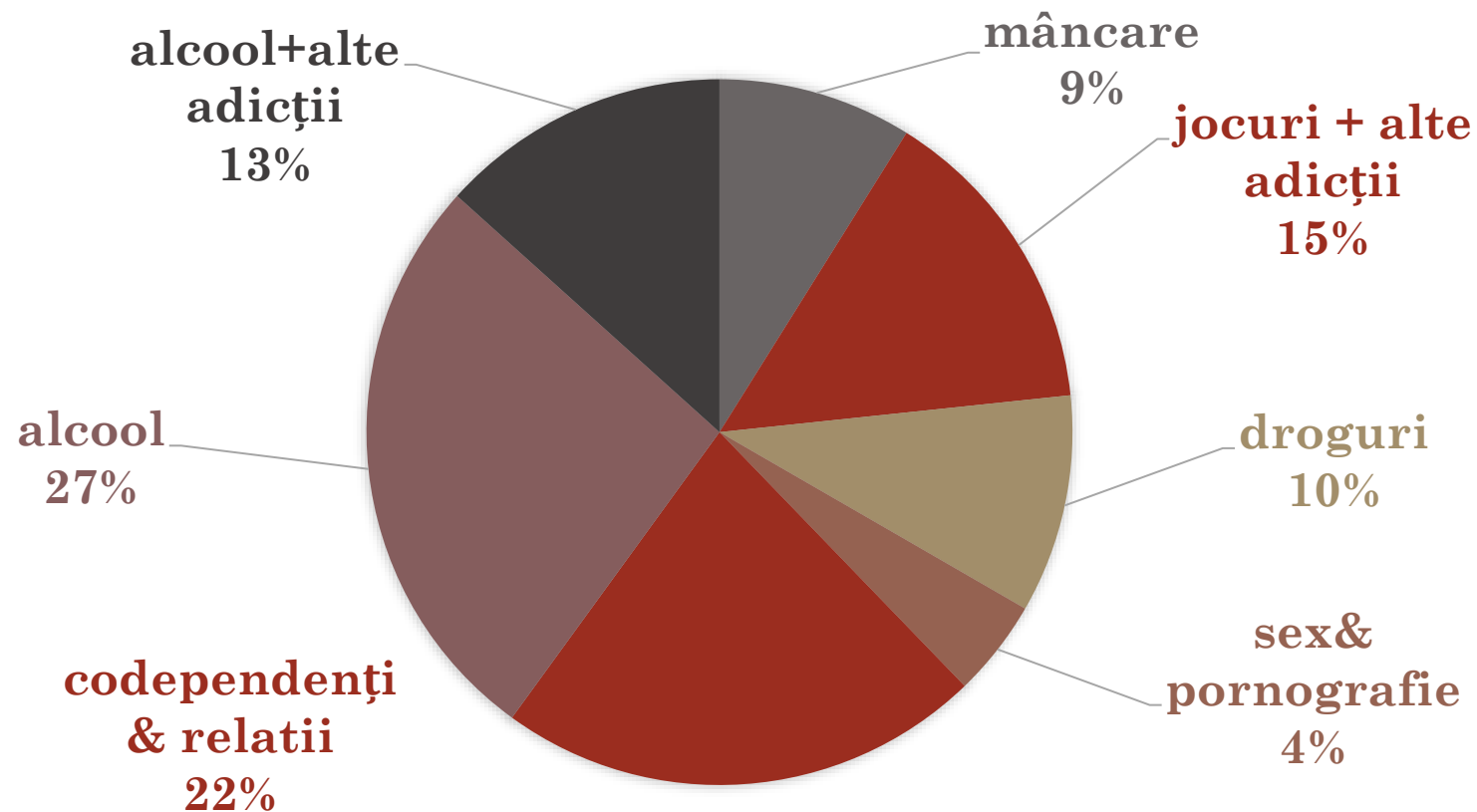
Nr beneficiari <u>Evaluare și informare</u>	2022	2023	2024
	637	1133	801



EVALUARE / CONSILIERE DE SCURTĂ DURATĂ / INFORMARE / ÎNDRUMARE 2024

TIP DE PROBLEMĂ





Beneficiari consiliere individuală și de grup 2024

90 de beneficiari unici în grupul de dependență și

63 de beneficiari unici în grupul de codependență.

Aprox. 100 în monitorizare / intervenție de scurtă durată

De la „Scrisoare de
adio... la alcool” până la
Povestea vieții



Absolvenții grupului de postcură

„Am învățat să trăiesc”

„Eu eram bolnav, cu stima de sine la pământ, egoist, arogant, iresponsabil, ignorant și plin de resentimente.

Programul mi-a oferit instrumentele necesare să lucrez la defectele mele de caracter.”

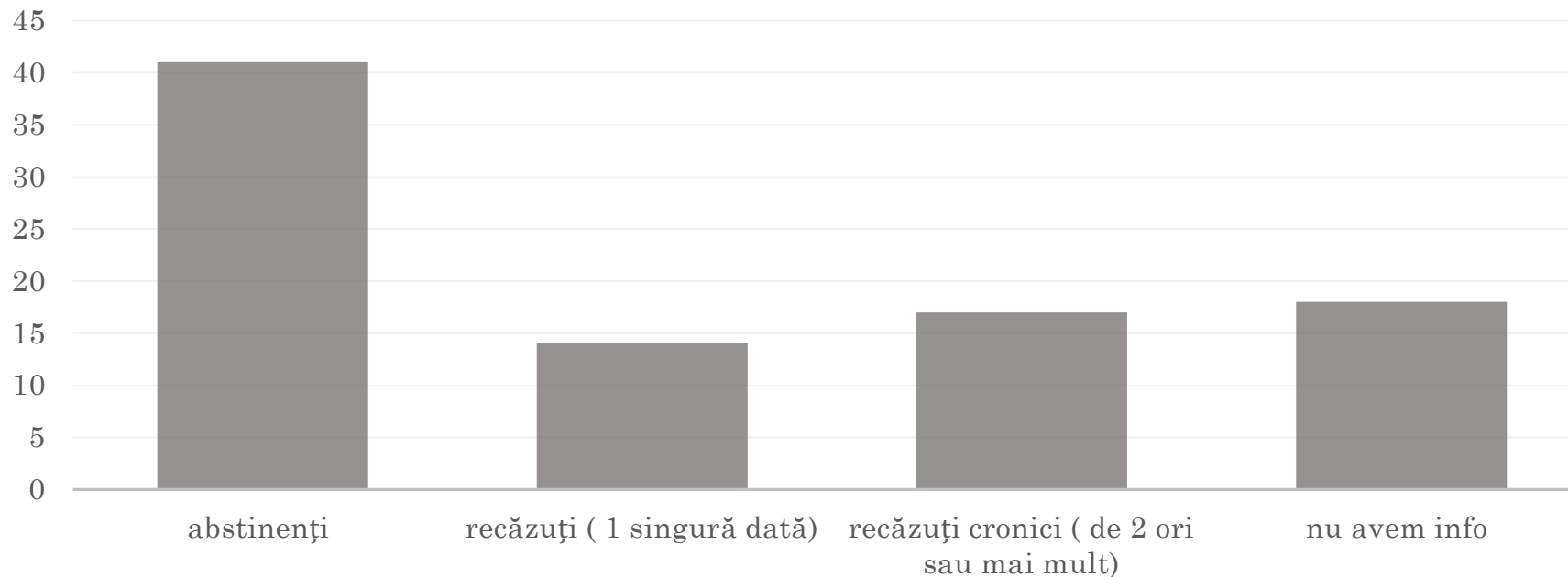


CONSILIERE INDIVIDUALĂ ȘI DE GRUP

Ghidată de consilieri

+ participare la grupuri de suport

Eficiență consiliere individuală și de grup 2024 –
pacienți care au parcurs programul între 6-12 luni



Obstacole

Ne acceptarea bolii cronice

- „M-am vindecat”
- Parcurgerea procesului de recuperare fără anestezic = **TRATAMENTUL simptomelor ADICȚIEI** începe de la 2-3 luni de abținere

Dorința de găsi răspunsuri ușoare

- 95 % resurse merg înspre tratarea consecințelor și **doar 5% spre recuperare**

GOLUL TERAPEUTIC

- ÎNTRE NEVOI ȘI CERERE = **10 % PRIMESC ÎNGRIJIREA NECESARĂ**

Consiliere individuală și de grup

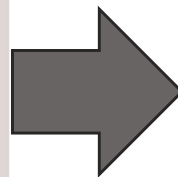
= FABRICA DE ABSTINENȚĂ

Care este investiția mea?



Între
1 și 6
LUNI

- minim 9-10 ore/ săptămână = mai mult de o zi de lucru
- 4 ore – consiliere de grup
- 1 oră consiliere individuală
- 2 ore – grupuri de suport
- 1 oră – grup educaționale
- Minim 1 oră – studiu personal
- Suplimentar, la nevoie – consiliere familială – 1 oră/săptămână



6-12
LUNI

- minim 6-7 ore/ săptămână
- 2 ore – consiliere de grup
- 1 oră – grup educațional
- + sau – consiliere individuală
- 2 ore - grupuri de suport
- 1 oră – studiu personal / serviciu în comunitate

**VIAȚA MEA A ÎNFLORIT
LA PROPRIU.**

Chiar dacă dependentul este
încă activ, viața mea s-a
schimbat mult în bine.

Sănătatea, problemele pe care
le credeam majore, relația cu
cel mic, cu dependentul însuși
au avut de câștigat.

**ȘI ESTE DOAR
ÎNCEPUTUL...**

Recovery Stories

Am înțeles că Dumnezeu
lucrează într-un mod minunat
prin oameni, așa am reușit să
duc lupta cu dependențele
mele, să fiu azi abstinent de la
alcool, jocuri și pastile.

Grupuri fizice, online și hibrid

Grupuri de suport
Str. Ion Meșter nr. 10

AA și Al-Anon - VINERI ORA 18.00 – 19.00

Nar-Anon marți ora 18.00, Gam-Anon, marți ora 19.00

OA luni, ora 18.00,
JA - luni ora 19.00 și joi ora 20.00

ACA sâmbătă ora 10.00

NA – Miercuri ora 19.00 și DUMNICĂ ORA 17.00



520 întâlniri/an
(10 întâlniri / săptămână)



Grupuri de suport atât pentru dependență cât și pentru aparținători





Grupuri de suport Nar-Anon..... Gam-Anon în fiecare Marți, ONLINE



www.sfdimitrie.ro



Programul Sf. Dimitrie Basarabov

SERVICII ÎN ADICȚII

Cum puteți
ajunge la noi?

Pliant /
Recomandare

Telefon /
programare
directă

0755 683 330

Evaluare / orientare /
consiliere – FIZIC LA
CENTRU ȘI/SAU ONLINE

Servicii de centru de
zi și grupuri de
suport = GRATUITE



Servicii de consiliere
individuală și de
grup – pe bază de
CO-PLATĂ



Cât timp? Aprox. 3-6
luni – prima etapă
intensivă de
recuperare

20 Evenimente publice



512 = TOTAL
PARTICIPĂRI
ÎN 2024






VĂ INVITĂ LA ÎNTÂLNIREA

Dependența sau cum ajunge **plăcerea** să ne fure **bucuria**

MARȚI, 8 OCTOMBRIE
 ORA 19:00
 Aula Magna a Facultății de
 Teologie Ortodoxă Cluj-Napoca





NICOLETA AMARIEI
 Consilier în adicții
 Coordonator clinic la Programul Sf. Dimitrie din
 cadrul Asociației Filantropice Medical Creștine
 „Christiana” Cluj



LAURA POPOVICI
 Consilier familial în adicții,
 în cadrul Programului Sf. Dimitrie din
 cadrul Asociației Filantropice Medical
 Creștine „Christiana”.



Drogul nu este o formă de viață

Claudia Varga – coordonatorul Programului
 Sfântul Dimitrie Basarabov, Cluj-Napoca



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
 SERVICII ÎN ADICȚII



FILLING THE VOID

SEMINAR

"Atunci când iubirea nu e de ajuns -
Familia și dependența"



PARTICIPAREA GRATUITĂ

Miercuri, 21 februarie 2024,

ora 18:00,
ONLINE, pe platforma ZOOM

Laura Popovici,
consilier familial în adicții

GRUP FESTIV LA CENTRUL DE ZI "CASA ALBĂ"

pentru aniversarea abstinentei și a zilelor de naștere
din luna **IANUARIE ȘI FEBRUARIE**

Vineri, 23 februarie 2024,

strada Salcâmului nr. 20,
ora 12:00



SEMINAR

"Iubirea și afecțiunea - vulnerabilitate sau
binecuvântare în recuperare?"

Miercuri, 28 februarie 2024,

ora 18:00,
ONLINE, pe platforma Zoom

Axenia Băbășan,
consilier în adicții



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII



Laura Popovici,
consilier familial
în adicții

SEMINAR



"Atunci când iubirea nu e de ajuns -
Familia și dependența"

MIERCURI, 21 FEBRUARIE 2024 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM
PARTICIPARE GRATUITĂ



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII



SEMINAR

"Iubirea și afecțiunea -
vulnerabilitate sau binecuvântare
în recuperare?"



Axenia Băbășan,
consilier în adicții

MIERCURI, 28 FEBRUARIE 2024 | ORA 18:00 | PLATFORMA ZOOM
PARTICIPARE GRATUITĂ

Conferințe și seminarii pentru profesioniști și publicul larg





Programul Național de Dezvoltare
www.mec.ro



Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependente



Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependente



UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
BIBES-BOLYAI THOMANNYEVETEN
BABES-BOLYAI UNIVERSITY
BIBES-BOLYAI UNIVERSITY
THOMANNYEVETEN



CENTRUL DE
FILOSOFIE
APLICATĂ

Conferința multidisciplinară

MODELE ACTUALE DE RECUPERARE DIN ADICȚII

17

APRILIE, 2024

14.00 - 18.00



CLUJ-NAPOCA
STR. NAPOCA NR. 11,
SALA FERDINAND

Înscriere:

contact@arcadeculuj.ro

ȘI ÎN FORMAT ONLINE,
PLATFORMA ZOOM

WWW.ARCADCLUJ.RO



ASOCIAȚIA
INTERNĂȚIONALĂ
A POLIȚIȘTILOR



INSPECTORATUL
DE POLIȚIE
JUDEȚEAN CLUJ



CASA DE CULTURĂ
A STUDENȚILOR
"Dumitru Fărcaș"

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ

ALEG

Care sunt pericolele asociate consumului de droguri?
Rolul relației părinte-copil



**Florin
MĂRGHIȚAȘ**
medic specialist, psiholog



**Constantin
NECULA**
preot, profesor universitar



**Nicoleta
AMARIEI**
consilier în afacți

Moderator:
**Anca
DINU**



Un eveniment adresat părinților, bunicilor, consilierilor școlari,
cadrelor didactice, polițiștilor și altor specialiști în domeniu

18 aprilie 2024, ora 17:30
Casa de Cultură a Studenților
"Dumitru Fărcaș"
Cluj-Napoca

Parteneri:



CONSILIUL
JUDEȚEAN
CLUJ



PRIMĂRIA ȘI
CONSILIUL LOCAL
CLUJ-NAPOCA



Ziua Internațională Antidrogu

26 iunie

Vivo Mall





www.sfdimitrie.ro
0755 683 330



Luna RECUPERĂRII DIN ADICȚII

2024

Evenimentele lunii
Septembrie

10 septembrie

Webinar gratuit
"Introducere în recuperarea
din adicții"

platforma Zoom,
ora 18:00

20 septembrie

Grup Festiv la
Centrul de zi "Casa Albă"

str. Solcământului 20,
ora 10:00

22 septembrie

Crosul Recuperării

Piața Unirii,
ora 10:00

24 septembrie

Seminar Filling the Void

ARCAD

Programul S.F. Dimitrie Basarabov
Asociația pentru Recupere și Consiliere
în Adicții și Dependențe

ASOCIAȚIA
CHRISTIANA



ASOCIAȚIA
CHRISTIANA



Programul S.F. Dimitrie Basarabov
SERVICIU DE ASISTENȚĂ

ARCAD

Asociația pentru
Recupere și Consiliere
în Adicții și Dependențe



Asociația pentru
Recuperare și Consiliere
în Adicții și Dependențe



DĂM STARTUL CELUI MAI AȘTEPTAT CURS DE CONSILIERI ÎN DOMENIUL ADICȚIILOR 2022



ASOCIAȚIA
CHRISTIANA



Programul Sf. Dimitrie Basarabov
SERVICII ÎN ADICȚII

www.arcadecluj.ro

AM ÎNCEPUT
ÎNSCRIERILE
PENTRU O
NOUĂ SERIE



CURSUL DE PERFECTIONARE “CONSILIER ÎN DOMENIUL ADICȚIILOR” COD COR 263502

autorizat de Autoritatea Națională de
Calificări

MARTIE 2023

PREGĂTIRE TEORETICĂ

PRACTICĂ SUPERVIZATĂ

AUTO-CUNOAȘTERE

ACTIVITATE INDIVIDUALĂ
SUPERVIZATĂ



170 ore

Prima promoție de consilieri în adicții



Vizibilitate publică



Interviuri filmate și
poze cu echipa – de
prezentare și tematice

Interviuri NCN

Colaborarea cu
TRINITAS –
documentar TV de
prezentare

Emisiuni TV – online

Munca din spate = minim 5 zile/săptămână, 8 ore / zi

Activitatea directă cu publicul

44 de ore de consiliere individuală / săptămână

10 ore de ședință de echipă / săptămână

10 ore de grupuri terapie / săptămână

30 ore de asistare centru de zi / săptămână

19 ore grupuri de suport / săptămână

Nu este o
activitate de
timp liber /
hobby

8 specialiști în
adicții

1 supervizor

1 expert contabil

1 asistent
administrativ

Voluntari –
persoane în
recuperare și
studenți

Echipa în 2024

Claudia Varga
Coordonator program
Consilier în adicții



Floyd Frantz
Misionar OCMC,
fondator,
supervizor de
specialitate



Laura Popovici
Terapeut de familie
Consilier în adicții



Nicoleta Amariei
Coordonator clinic,
Consilier în adicții



Alexandra Cioaza
Asistent manager,
Consilier în adicții



Denisa Groza
Asistent social,
consilier în
adicții



Emilia Morar
Asistent administrativ
Contabil primar



**Axenia
Băbășan**
Psiholog /
consilier în
adicții



**Mircea
Păvălucă**
Expert contabil



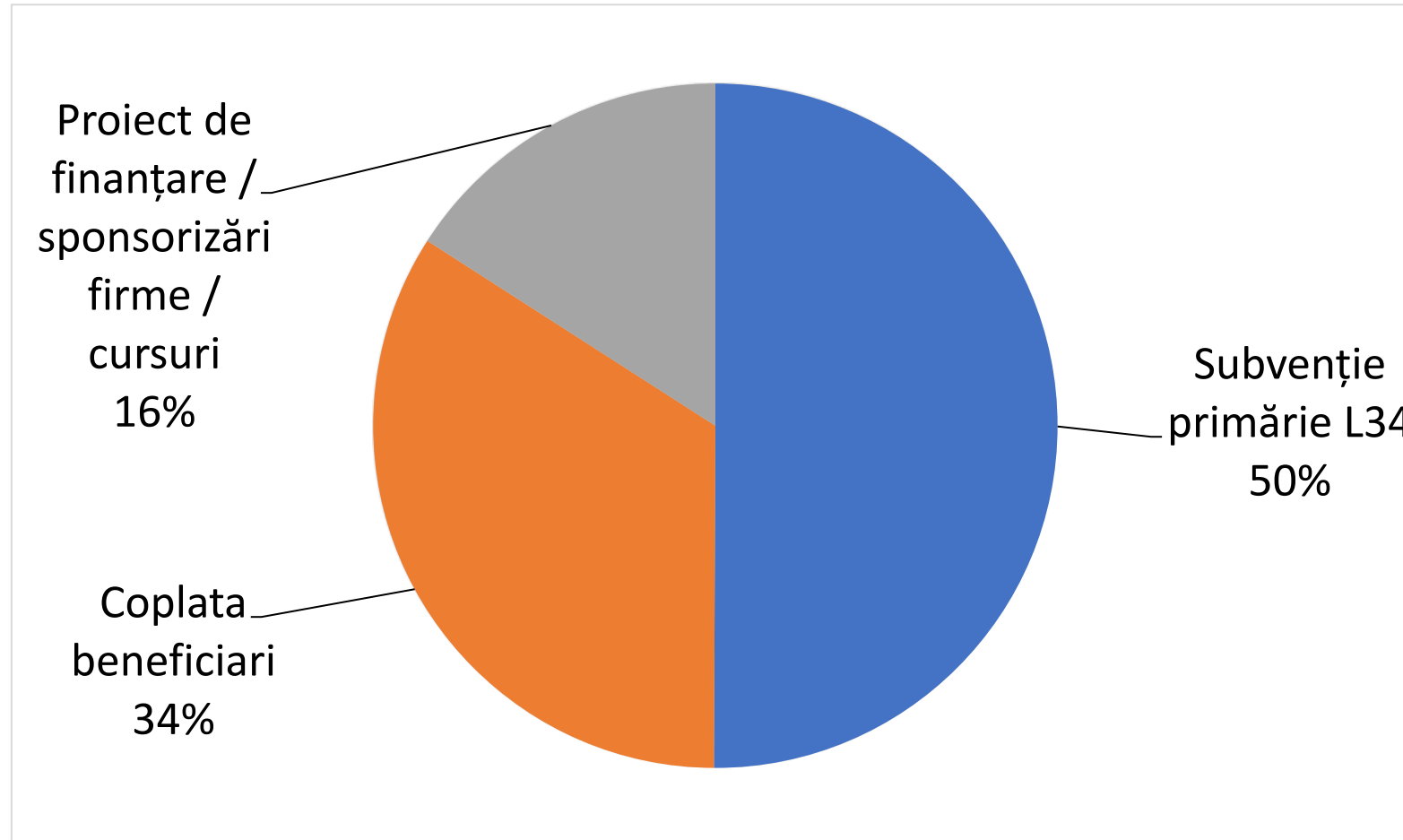
**Tamaș
Elena**
Asistent
social,
consilier în
adicții



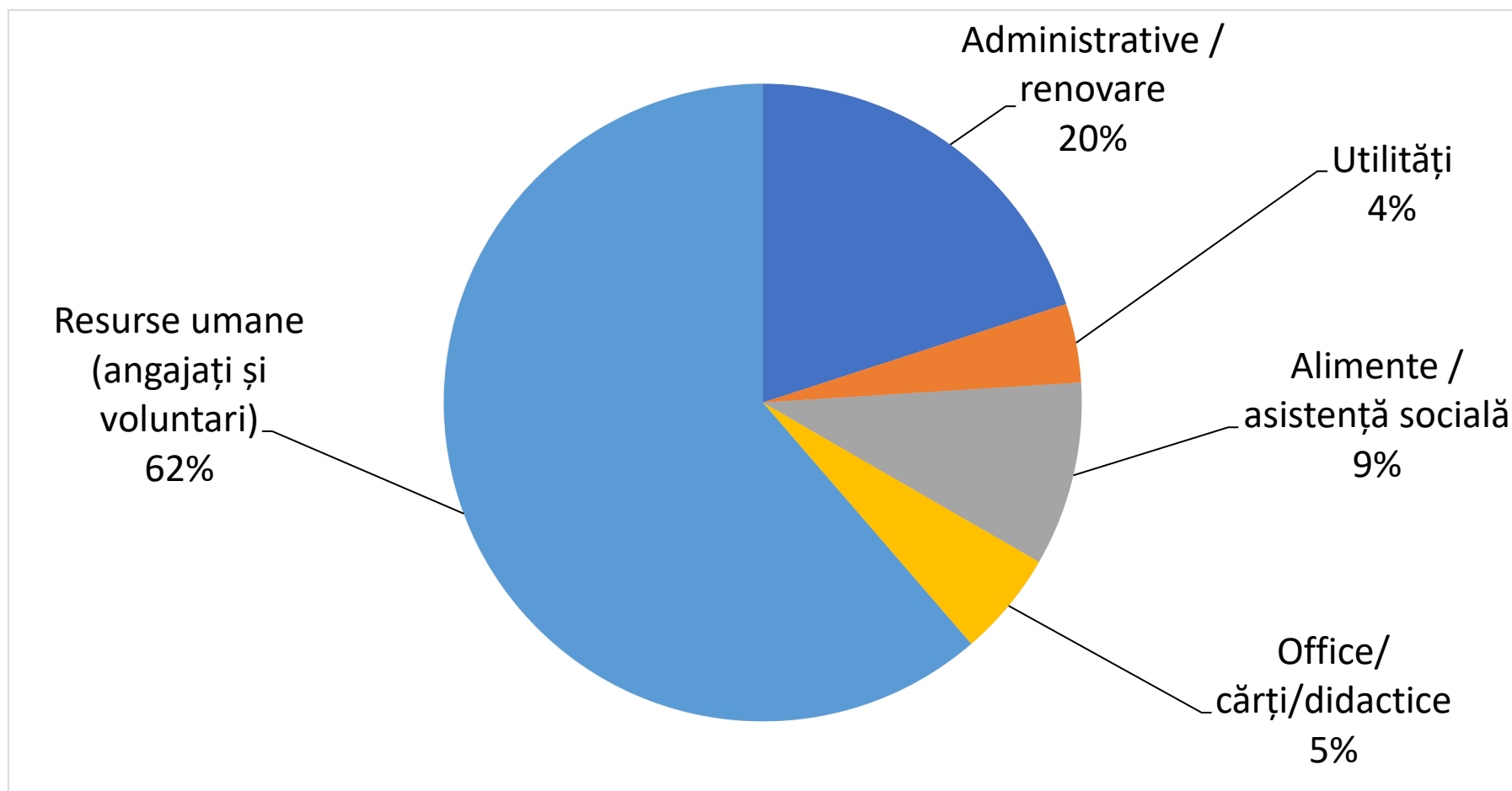
Gabi Bratu
Lucrător social /
consilier în adicții



Cine a contribuit la această misiune în 2024?



Cheltuieli 2024





De la început ... Zi
de Zi

Puteți susține activitatea noastră prin:

1. Donații
2. Sponsorizări
3. Formularul 3,5 %

Asociația Filantropică Medical-Creștină „Christiana”

Cluj-Napoca, Piața Avram Iancu nr. 18

cod fiscal nr. 9237010, contul nr. RO57RNCB0106001668730014

deschis la Banca Comercială Română, sucursala Cluj